



### **Comment puis-je m'assurer de respecter la règle de deux?**

- Avec vos athlètes, pensez à des situations où ils pourraient être vulnérables et discuter de façons de les gérer.
- Lorsque vous choisissez les membres de votre équipe d'entraîneurs, tenez compte du sexe de vos athlètes.
- Lors de voyages, évitez les situations où un entraîneur ou bénévole se retrouve seul avec un athlète mineur. Si ce n'est pas possible, assurez-vous que l'entraîneur ou le bénévole a fait l'objet de vérifications, que l'athlète est à l'aise avec lui et que les parents y ont consenti. Dès que possible à votre arrivée, jumelez-vous à un autre entraîneur ou bénévole que vous pourrez côtoyer sur le site compétition et à l'extérieur.
- Repérez des situations à l'entraînement et en compétition qui pourraient vous placer ou placer vos athlètes dans une position vulnérable et songez à des moyens d'éviter ces situations ou de modifier l'environnement.
- Encouragez les parents à soutenir de façon appropriée la participation de leur enfant.
- Permettez aux parents d'observer les entraînements.
- Assurez-vous que toutes les interactions entre adultes et athlètes ont lieu dans un cadre ouvert et observable.
- Évitez les interactions en privé ou en tête-à-tête à moins d'une urgence. Laissez la porte de votre bureau ouverte ou ayez la conversation dans un endroit en retrait mais visible de l'établissement.